

## Que vous soyez :

- Un habitant en recherche d'autonomie numérique,
- Une association souhaitant développer le numérique auprès de ses membres,
- Une entreprise cherchant à valoriser son activité sur internet...

**Quentin-Antoine est à votre disposition !**

**Sous forme d'ateliers collectifs,  
apprenez à :**

- 1. Prendre en main un équipement**
- 2. Envoyer, recevoir, gérer les courriels / mails**
- 3. Naviguer sur Internet**
- 4. Sécuriser un équipement**
- 5. Créer et gérer des contenus numériques**

**Quentin-Antoine  
Lovillo**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- **Tel : 06.07.71.87.83**
- **Mail : [conseillernumerique@cmnc03.fr](mailto:conseillernumerique@cmnc03.fr)**



**INSCRIPTION  
FACILE AVEC LE  
QR CODE**



**GRATUIT**

*ça c'est aussi la com com !*



COMMENTRY  
MONTMARAUULT  
NÉRIS  
COMMUNAUTÉ



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE



Financé  
par

**GOVERNEMENT**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU



**Ateliers collectifs**

# UN CONSEILLER NUMÉRIQUE À VOTRE SERVICE

# Programme de Mars à Mai 2026

## THÉMATIQUES



02 au 06 mars	Débuter avec un smartphone
09 au 13 mars	Débuter avec un ordinateur
16 au 20 mars <b>*Pas d'atelier le 20/03</b>	Utiliser le clavier et la souris + Assimiler le langage numérique
23 au 27 mars	Débuter avec une boîte mail
30 mars au 3 avril	Lire des multimédias en ligne
7 au 10 avril <b>*Pas d'atelier le 10/04</b>	Prendre des photos et les retoucher
13 au 17 avril <b>*Pas d'atelier le 15/04</b>	Transfert de fichier du smartphone vers le pc
20 au 24 avril	Explorer plus en détail le smartphone
27 au 30 avril	Explorer plus en détail l'ordinateur
11 au 15 mai	Gestion d'une boîte mail
18 au 22 mai	Les bases du traitement de texte
26 au 29 mai	Les bases du tableur

## ATELIERS HEBDOMADAIRES



**-MONTMARAUULT-**  
LUNDIS 9H30 À 12H  
FRANCE SERVICES  
7 RUE DE LA RÉPUBLIQUE

**-VILLEFRANCHE-D'ALLIER-**  
LUNDIS 14H À 16H  
CENTRE SOCIAL  
14 AV. JEAN MOULIN

**-COSNE-D'ALLIER-**  
MARDIS 14H À 16H  
MAIRIE (SALLE ARRIÈRE)  
29 RUE DE LA RÉPUBLIQUE

**-NÉRIS LES BAINS-**  
MERCREDIS 9H30 À 11H30  
MÉDIALUDOTHÈQUE  
RUE BARRA

**-COMMENTRY-**  
VENDREDIS 9H30 À 11H30  
FRANCE SERVICES  
6 RUE JEAN JAURÈS

**-COMMENTRY-**  
VENDREDIS 14H30 À 16H30  
LA PLÉIADE  
PLACE DE LA BUTTE



## ATELIERS PONCTUELS



**MÉDIALUDOTHÈQUE  
CHAMBLET**  
MARDIS 9H30 À 11H30  
RUE DU CHÉROUX

**MARDI 10 MARS**  
DÉBUTER AVEC UN  
ORDINATEUR

**MARDI 24 MARS**  
DÉBUTER AVEC UNE  
BOITE MAIL

**MARDI 7 AVRIL**  
PRENDRE DES PHOTOS ET  
LES RETOUCHER

**MARDI 28 AVRIL**  
EXPLORER PLUS EN  
DÉTAIL L'ORDINATEUR

**MARDI 12 MAI**  
GESTION D'UNE  
BOITE MAIL